



**LE SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 AVRIL 2010**

**16<sup>ème</sup> COUPE DE LA VILLE  
DE VAUREAL**



**GYMNASE DES HAUTS TOUPETS  
AVENUE LOUISE MICHEL  
95490 VAUREAL  
TEL : 01.30.31.36.14**



Madame, Monsieur, le Président

Nous avons le plaisir de vous inviter à la 16<sup>e</sup> édition de notre **Coupe de la Ville de Vauréal** dans notre gymnase des Hauts-Toupets, avenue Louise Michel à Vauréal.

Les deux journées seront organisées de la manière suivante :

### **Samedi 3 avril 2010**

**En individuel : BENJAMINS et BENJAMINES (98-99)**

13H30 Début des inscriptions et pesées

14H00 Début de la compétition

**En individuel : MINIMES (96-97) garçons et filles**

16H00 Début des inscriptions et pesées

16H30 Début de la compétition

**En individuel : CADETS et CADETTES**

16H30 Début des inscriptions et pesées

17H00 Début de la compétition

### **Dimanche 4 avril 2010**

**En individuel : JUNIORS / SENIORS et VETERANS (+35 Ans ;1975)**

**Ceintures de Couleurs**

9H00 Début des inscriptions et pesées

9H30 Début de la compétition

**En individuel : JUNIORS / SENIORS et VETERANS (+35 Ans ;1975)**

**Ceintures Noires**

10H00 Début des inscriptions et pesées

10H30 Début de la compétition

**En individuel : POUSSINS et POUSSINES (2000-2001)**

13H00 Début des inscriptions et pesées

13H30 Début des rencontres (Aspect Technique, Randoris)

**En individuel : MINI POUSSINS et MINI POUSSINES (2002-2003)**

15H00 Début des inscriptions et pesées


15H30 Début des rencontres (Aspect Technique, Randoris)

# COUPE DE LA VILLE DE VAUREAL

CLUB DE : .....

ADRESSE : .....

NOM DU CONTACT : .....

Tel : ..... 

PARTICIPERA A LA COUPE DE LA VILLE DE VAUREAL LE 3 et 4 AVRIL 2010

## CATEGORIE(S) PRESENTTEE(S)

(Rayer les catégories non présentées)

### Individuel

POUSSINS

POUSSINES

VETERANS (Ceintures Couleurs)

BENJAMINS

BENJAMINES

VETERANS (Ceintures Noires)

MINIMES GARCONS

MINIMES FILLES

MINI POUSSINS

MINI POUSSINES

JUNIORS / SENIORS (Ceintures Couleurs)

CADETS CADETTES

JUNIORS / SENIORS (Ceintures Noires)



ASV Judo  
41 Avenue Jules Vallès  
95490 Vauréal



Judo.Jujitsu.Vaureal@Wanadoo.fr

**Feuille d'engagement en individuel catégorie MINI POUSSINS**

**CLUB :**

<b>CATEGORIES</b>	<b>MINI POUSSIN 1</b>	<b>MINI POUSSIN 2</b>	<b>MINI POUSSIN 3</b>
<b>-20 KG</b>			
<b>-24 KG</b>			
<b>-28 KG</b>			
<b>-32 KG</b>			
<b>-36 KG</b>			
<b>-40 KG</b>			
<b>+40 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie POUSSINS**

**CLUB :**

<b>CATEGORIES</b>	<b>POUSSIN 1</b>	<b>POUSSIN 2</b>	<b>POUSSIN 3</b>
<b>-24 KG</b>			
<b>-27 KG</b>			
<b>-30 KG</b>			
<b>-34 KG</b>			
<b>-38 KG</b>			
<b>-42 KG</b>			
<b>+42 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie BENJAMINS**

**CLUB :**

<b>CATEGORIES</b>	<b>BENJAMIN 1</b>	<b>BENJAMIN 2</b>	<b>BENJAMIN 3</b>
<b>-34 KG</b>			
<b>-38 KG</b>			
<b>-42 KG</b>			
<b>-46 KG</b>			
<b>-50 KG</b>			
<b>+50 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie MINIMES**

**CLUB :**

<b>CATEGORIES</b>	<b>MINIME 1</b>	<b>MINIME 2</b>	<b>MINIME 3</b>
<b>-38 KG</b>			
<b>-42 KG</b>			
<b>-46 KG</b>			
<b>-50 KG</b>			
<b>-55 KG</b>			
<b>-60 KG</b>			
<b>+60 KG</b>			

**Pour les Catégories : MINI POUSSINES, POUSSINES, BENJAMINES et MINIMES FILLES (Groupes Morphologique)**

**Feuille d'engagement en individuel catégorie VETERANS (Ceintures de Couleurs)**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-66 KG</b>			
<b>-73 KG</b>			
<b>-81 KG</b>			
<b>+81 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie VETERANS (Ceintures Noires)**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-66 KG</b>			
<b>-73 KG</b>			
<b>-81 KG</b>			
<b>+81 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie CADETS**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-50 KG</b>			
<b>-55 KG</b>			
<b>-60 KG</b>			
<b>-66 KG</b>			
<b>-73 KG</b>			
<b>-81 KG</b>			
<b>+81 KG</b>			

**Feuille d'engagement en individuel catégorie CADETTES**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-48 KG</b>			
<b>-52 KG</b>			
<b>-57 KG</b>			
<b>-63 KG</b>			
<b>+63 KG</b>			

**Pour les Catégories : CADETTES et CADETS, il manque des catégories, cependant nous les mettrons si la liste d'engagement est suffisante**

**Feuillet d'engagement en individuel catégorie JUNIORS / SENIORS (Ceintures de Couleurs)**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-66 KG</b>			
<b>-73 KG</b>			
<b>-81 KG</b>			
<b>+81 KG</b>			

**Feuillet d'engagement en individuel catégorie JUNIORS / SENIORS (Ceintures Noires)**

**CLUB :**

<b>Catégories</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>	<b>Noms Prénoms</b>
<b>-66 KG</b>			
<b>-73 KG</b>			
<b>-81 KG</b>			
<b>+81 KG</b>			

## **REGLEMENT**

Tous les participants doivent être licenciés dans leur club pour la saison 2009-2010. Chaque club sera tenu responsable du bon comportement de ses participants. La responsabilité d'un éventuel accident non couvert suite à une fausse déclaration ne pourra être imputée au club organisateur. Chaque club sera invité à fournir un arbitre et un teneur de table.

## **ARBITRAGE**

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL BENJAMINS BENJAMINES (98 -99)**

- En poule de trois ou quatre.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (Arbitrage éducatif, Pas de pénalités)
- Récompenses pour tous les enfants de la catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL MININES FILLES GARCONS (96-97)**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition, arbitrage éducatif avec pénalités...).
- Récompenses aux 4 premiers de chaque catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL POUSSINS POUSSINES (2000-2001)**

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL MINI POUSSINS MINI POUSSINES (2002-2003)**

Aspect technique : Trois ateliers (animés par les enseignants du club)

- TACHI WAZA : Uke pousse et uke tire.
- NE WAZA : Uke et Tori sont à genoux face à face.  
Uke est à quatre pattes, Tori de face.
- CHUTES : avant, arrière.

Randoris : -En poule de trois ou quatre.  
-Test d'efficacité, encadrés par les benjamins et minimes.

- Récompenses identiques pour tous les enfants de la catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL VETERANS CEINTURES DE COULEURS (1975 et avant)**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition...)
- Récompenses « surprises » aux 4 premiers de chaque catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL VETERANS CEINTURES NOIRES (1975 et avant)**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition...)
- Récompenses « surprises » aux 4 premiers de chaque catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL JUNIORS / SENIORS CEINTURES DE COULEURS**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition...)
- Récompenses aux 4 premiers de chaque catégorie.

### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL JUNIORS / SENIORS CEINTURES NOIRES**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition...)
- Récompenses aux 4 premiers de chaque catégorie.

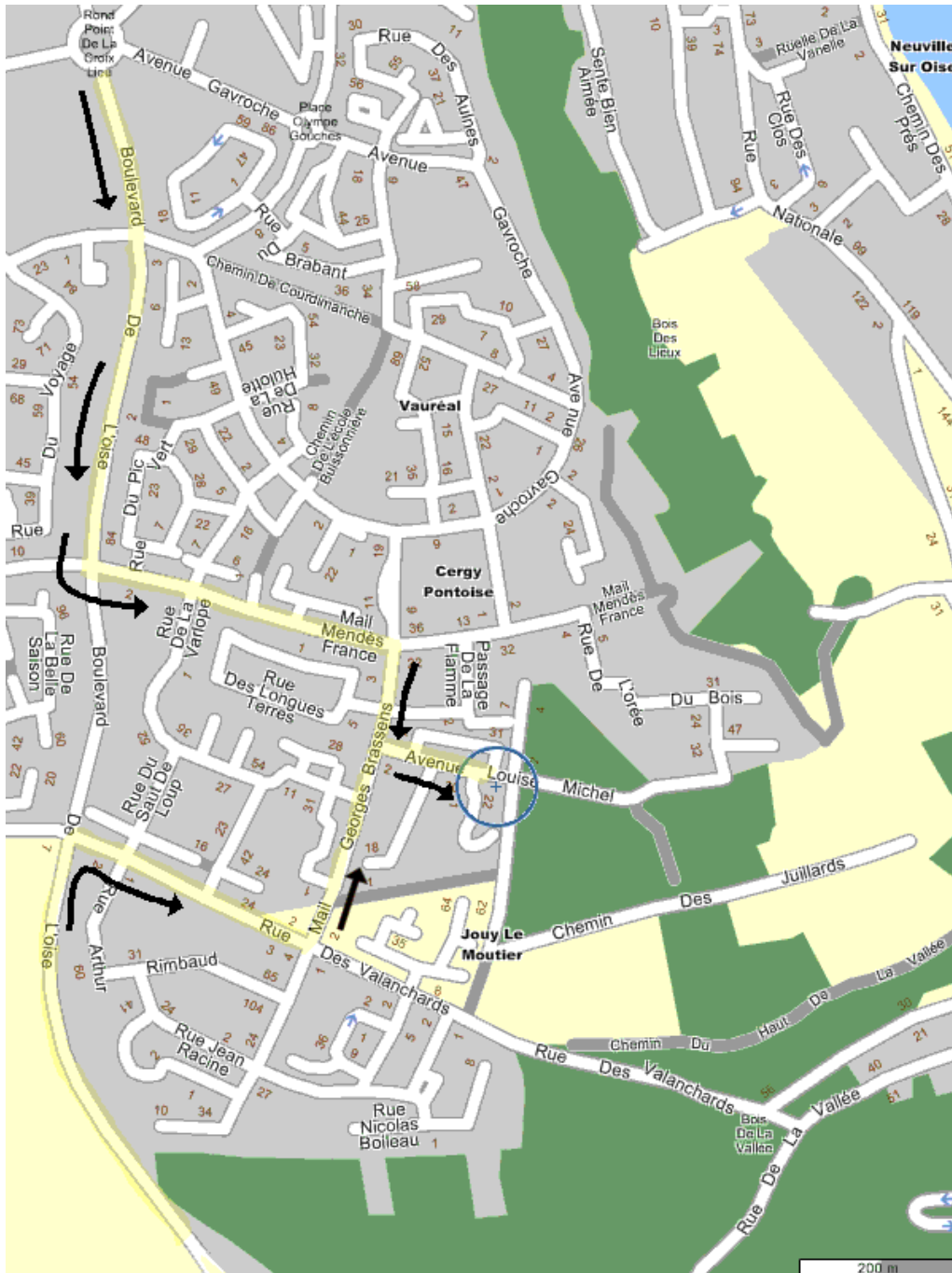
### **CATEGORIE EN INDIVIDUEL CADETS / CADETTES**

- En poule ou tableau avec double repêchage.
- Application des règles de la F.F.J.D.A. (CM avec la pratique en compétition, ...).
- Récompenses aux 4 premiers de chaque catégorie.



## PLAN

De Paris A15 Sortie N°12  
5 rond-Point



De JOUY LE MOUTIER