

JUDO ▶ *Championnats régionaux à Herblay*

Premiers combats pour 2009

C'est au Dojo régional d'Herblay que se sont déroulés les championnats régionaux cadets et juniors, il y a dix jours. L'occasion pour les judokas valdois de renouer avec la compétition pour la première fois de l'année. Les clubs du Val-d'Oise avaient réuni leurs meilleurs combattants pour une compétition de bon niveau. L'Escale d'Argenteuil, Persan, Villiers-le-Bel, le Voi et Beaumont-sur-Oise se partageant l'essentiel des titres. Une compétition qui a permis de constater la bonne santé du judo valdoisien que l'on espère voir au plus haut niveau dans

les prochaines compétitions nationales. **Bruno DION**

Les résultats des Valdois

• Cadettes :

- 44 kg : 1. Dina Badoud (Jc Persan) ; 2. Yacine Badji (Villiers-le-Bel) ; 3. Sarah Margossian (Persan)

- 48 kg : 1. Emma Vesiez (Voi) ; 2. Nora Boussaid (Persan).

- 52 kg : 1. Ella Ebdelmoumeni (Escale Argenteuil) ; 2. Alice Fioretti (Gonesse) ; 3. Steffie Lavoisne (Eaubonne) ; 3. Emilie André (Deuil).

- 57 kg : 1. Wendy Leguay (Villiers-le-Bel) ; 2. Kane Liboutou (Escale Argenteuil) ; 3. Sophia Rodomond (Beaumont) ; 3.

Anaïs Beljan (Domont).

- 63 kg : 1. Gwenaëlle Viard (Ennery) ; 2. Alison Rocha-Amoedo (Beaumont).

- 70 kg : 1. Fabiola Ndaga (Villiers-le-Bel) ; 2. Sarah Camara (Villiers-le-Bel) ; 3. Sarah Styczen (Escale Argenteuil).

+ 70 kg : 1. Gwendoline Leguillaux (Persan) ; 2. Clémentine Alunni (Vémars) ; 2. Marie Nicolas (Vémars).

• Cadets :

- 46 kg : Alexandre Magniez (Villiers-le-Bel), 2. Timothée Laborde (Herblay) ; 3. Rayan Hamdoun (Deuil) ; 3. Guillaume Mignot (Beauchamp).

- 50 kg : 1. David Benguira (Villiers-le-Bel) ; 2. Romain Pereira (Voi), 3. Guillaume Selme (Saint-Leu) ; 3. Belkacem Lahouec (Gonesse).

- 55 kg : 1. Josian Cabrera (Escale Argenteuil) ; 2. Guillaume Chaubet (Voi) ; 3. Florian Georges (Viarnes) ; 3. Mathieu Goudert (Voi).

- 60 kg : 1. Teddy Mahamad (Escale Argenteuil) ; 2. Samy Brun (Voi) ; 3. Raphaël Hertoux (ACSAM Judo) ; 3. Joffrey Brisoux (Escale Argenteuil).

- 66 kg : 1. Vincent Rivoal (Luzarches) ; 2. Florian Perrot (Escale Argenteuil) ; 3. Naguid

Bachir (Deuil) ; 3. Robin Menard (Voi).

- 73 kg : 1. Vincent Cellier (Escale Argenteuil) ; 2. Thomas Zuanigh (Beauchamp) ; 3. Nicolas Labru (Sannois) ; 3. Walid Arabat (Goussainville).

- 81 kg : Paul Gurrieri (Sannois) ; 2. Florian Henry (St-Leu) ; 3. Alexandre Brunel (St-Leu) ; 3. Cyril Bousquet (Herblay).

- 90 kg : 1. Julien Larsonnier (Persan) ; 2. Mathias Jean (Sannois) ; 3. Amin Filali (Escale Argenteuil) ; 3. Sancah Sert (Deuil).

+ 90 kg : 1. Alexandre Polini (Puisseux) ; 2. Hassan Elibrahimi (Escale Argenteuil).

• Juniors Filles :

- 48 kg : 1. Roxane Pothin (Beaumont) ; 2. Sheraz Gabel (Escale Argenteuil).

- 52 kg : 1. Marie Guillot (Beaumont).

- 57 kg : 1. Idra Abdelmoumeni (Escale Argenteuil) ; 2. Déborah Ndongo Paga (Sannois) ; 3. Angélique Pascal (Pontoise) ; 3. Aurélie Mouze (Eaubonne).

- 63 kg : 1. Manel Benmoussa (Persan) ; 2. Tiphane Delpierre (Cergy) ; 3. Jessica Kozak (Sarcelles) ; 3. Christel Dos Pazos (Marines).

- 70 kg : 1. Aurore Broissin



Le podium juniors en moins de 90 kilos.

(Saint-Leu).

- 78 kg : 1. Claude-Edwige Zengbe (Escale Argenteuil).

+ 78 kg : 1. Sihem Gherran (Escale Argenteuil) ; 2. Bonko Sokhona (Courdimanche) ; 3. Laeztitia Sauer (Escale Argenteuil).

• Juniors masculins

- 55 kg : 1. Nicolas Motyl (Voi) ; 2. Thomas Sobezac (Voi) ; 3. Ludovic Tournay (Beaumont) ; 3. Charlie Jacquet (Menucourt).

- 60 kg : 1. Younès Rachach (Saint Gratien) ; 2. Shimane Bouhila (Beauchamp) ; 3. Sébastien Lamy (Deuil) ; 3. Adrien Dekoninck (Bouffémont).

- 66 kg : 1. Kévin Thecua (Sannois) ; 2. Sébastien Masson

(Voi) ; 3. Clément Aubin (Beaumont), 3. Ishame Taibi (Escale Argenteuil).

- 73 kg : 1. Stéphane Majchrzak (Voi) ; 2. Damien Zyber (Sannois) ; 3. Nassim Lakhdari (Deuil), Quentin Grillot (Eaubonne).

- 81 kg : 1. Mehdi Sebti (Vauréal) ; 2. Sophiane Monghkuoud (Assoa Judo) ; 3. Kevin Budain (Sarcelles), 3. Thibault Letourneur (Herblay).

- 90 kg : 1. Mohamed Belounis (Voi) ; 2. Sami Gardien (Saint Gratien) ; 3. Edwin Agyemin-Boateng (Jouy le Moutier) ; 3. Soulimane Chenoufi (Herblay).

+ 100 kg : 1. Kévin Coffignier (Sannois).



Le podium juniors des moins de 55 kilos.

HALTÉROPHILIE ▶ *Championnat de Nationale 2*

Pour quatre cents petits grammes

Grosse performance des haltérophiles franconvillois lors du troisième tour du championnat par équipe de Nationale 2. Opposée aux clubs de Rueil et de Charlieu, deux prétendants à la montée en N1B, l'équipe de Franconville a créé la surprise. Après avoir mené la danse durant toute la partie, ou quasiment,

les Valdois se sont fait coiffer sur le fil par la formation de Rueil-Malmaison. Le tout pour quatre petits grammes et grâce à la performance de Pascal Papo, ancien membre de l'équipe de France.

Petite consolation tout de même pour les haltérophiles de Franconville, c'est Thomas

Colin qui a remporté la coupe de l'office municipal des sports. Les performances individuelles des Franconvillois : Amadou Dabo 100kg à l'arraché et 122kg à l'épaulé-jeté, Thomas Colin 92kg et 114 kg, Mickaël Jorand 103kg et 127kg, Grégory Lepionnier 87kg et 106kg, Bruno Colin 98kg et 117kg.



ÉQUITATION ▶ *Le 25 janvier*

Ronde équestre d'hiver dans le Vexin

Une date à retenir : dimanche 25 janvier. Le comité départemental d'équitation du Val-d'Oise organise la "Ronde équestre d'hiver", au fil des chemins de randonnées du plan départemental de circulation douce. Cet événement répond à plusieurs objectifs et initiatives :

- Démontrer l'existence des chemins recensés, vérifiés et contrôlés par les centres équestres d'Épinay-Champlâtreux, Marines, Vigny et Seraincourt sur les dernières saisons ; Remise des cartes au parc naturels régionaux Oise/Pays de France et Vexin français, pour déposer sur des cartes guides, incitant à la conduite des randonnées dans le département.

- Assurer une liaison permanente "Pont de Bonnières - Théméricourt (siège du Parc naturel régional du Vexin français) - Orry-la-Ville (siège du Parc naturel régional Oise/Pays de France).

- Reconnaître et débrous-



sailler le projet prévu de tourisme équestre d'été : "Le tour d'Ile-de-France à cheval et en attelage" organisé par le comité régional de tourisme équestre d'Ile-de-France en juillet et août 2009.

- Recenser et déposer des liaisons entre les établissements de tourisme équestre du département avec des sorties vers le sud-ouest et le nord.

Pour tout renseignement complémentaire et inscription, contacter l'établissement d'équitation de Trianon Epinay-Champlâtreux.

Chantal Grange au 06.24.27.22.82. ou Gaëlle Le Flohic (accompagnatrice en tourisme équestre) au 06.87.17.64.80.

Pour le tracé Coye-la-Forêt/Messelan, une halte à Morangles est prévue le midi.