



**ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES**  
**BENJAMINS (NES) et MINIMES G et F**  
**CADETS / CADETTES**  
**JUNIORS ET SENIORS / VETERANS**

**MERCREDI 10 MARS 2010**

**POUR TOUS LES BENJAMINS et MINIMES**

**Au nouveau Dojo (Face au Collège), MENU COURT  
de 18h30 à 20h00**

**Départ devant le gymnase des Hauts-Toupets à 18h00**  
**Cours du mercredi 10/03/2010 18h00/19h30 : Annulé**

**LES CADETS, JUNIORS, SENIORS et VETERANS**

**Au nouveau Dojo (Face au Collège), MENU COURT  
de 20h00 à 21h30**

**Départ devant le gymnase des Hauts-Toupets à 19h30**  
**Cours du mercredi 10/03/2010 20h/22h : Annulé**