

Cours de benjamins (à partir de 2009) à vétérans

#Initiation #Découverte #Préparation #Perfectionnement

Terrain de football des Hauts-Toupet, 6 square Louise Michel

Date	Heure	Thème	Responsable
Mardi 20 avril	17h30/18h30	Taïso - PPG	Stéphane
Jeudi 22 avril	17h30/18h30	Ju jitsu - Self Défense	Aymeric
Vendredi 23 avril	17h30/18h30	PPG	Anthony
Samedi 24 avril	10h30/12h00	Taïso - PPG	Clément
Dimanche 25 avril	10h30/12h00	PPG et Self-défense	Anthony et Aymeric
Mardi 27 avril	17h30/18h30	Taïso - PPG	Stéphane
Jeudi 29 avril	17h30/18h30	Ju jitsu - Self Défense	Aymeric
Vendredi 30 avril	17h30/18h30	PPG	Anthony
Dimanche 2 mai	10h30/12h00	PPG	Anthony
Mardi 4 mai	17h30/18h30	Taïso - PPG	Stéphane
Jeudi 6 mai	17h30/18h30	Ju jitsu - Self Défense	Aymeric et Philippe
Vendredi 7 mai	17h30/18h30	PPG	Philippe
Dimanche 9 mai	10h30/12h00	PPG + Ju jitsu	Philippe
Mardi 11 mai	17h30/18h30	Taïso - PPG	Stéphane
Vendredi 14 mai	17h30/18h30	Ju jitsu - Self Défense	Aymeric
Samedi 15 mai	10h30/12h00	Ju jitsu - Self Défense	Aymeric
Dimanche 16 mai	10h30/12h00	PPG	Anthony



Jauréal
Ju Jitsu

Jauréal
Taïso

Jauréal
Judo

<https://www.judo-vaureal.com/>
<https://www.facebook.com/asvaureal.judo>
<https://www.instagram.com/asvj95/>

Ouvert aussi au non licenciés, amis...

Cet accès est soumis à autorisation du bureau.

Pour des raisons de sécurité et de responsabilité, nous vous remercions de nous contacter en amont .